



## Atelier Découverte sur l'hypnose régressive.

### DEROULEMENT

J'expliquerai ce qu'est réellement l'hypnose (loin de tout ce que l'on a pu nous faire croire),

Je présenterai *la méthode d'hypnose QHHT de Dolores Cannon dont elle est issue*,

Puis comment va se passer l'atelier.

Vous aurez l'occasion de me poser toutes vos questions avant de passer à la pratique, qui se déroulera sous forme de méditations guidées.

Afin que vous puissiez :

- Visiter une Vie Antérieure,**
- Rencontrer votre Guide/ Ange Gardien,**
- Visitez une Vie Future,**
- Méditation Soins Énergétiques et Connexion à son Intuition**

Nous finirons avec un débriefing pour les personnes qui souhaitent partager leur expérience. (pas d'obligation bien sûr!)

### **Cette atelier a pour but:**

De vous aider à comprendre le processus d'hypnose,  
de ne plus avoir d'appréhension.

De vivre cet état de relaxation qui vous permet de voyager en vous  
De découvrir des informations pour vous et par vous-même,  
Et d'expérimenter cette écoute intérieure de votre partie la plus intuitive.

Surtout pas de prise de tête sur cette initiation, prenez la comme un JEU!!!

Cet atelier peut éventuellement vous préparer à une séance individuelle d'hypnose QHHT (Hypnose Régressive de Soins Quantiques).

Vous serez allongé au sol sur des tapis, vous pouvez donc amener coussin, couverture, bouteille d'eau ainsi que du papier et un stylo pour noter les informations reçues.

Mon intention lors de cet Atelier et que vous passiez un moment agréable à la découverte de vous-même, dans la joie et le partage de l'énergie du groupe.

Tarif: 35€/pers

Envie de vivre l'expérience de cette initiation, réserver votre place par:

**SMS: 0688864576**

**ou**

**MAIL: [nelly.hd64@gmail.com](mailto:nelly.hd64@gmail.com)**

Plus d'informations : ***[www.hypnose-uni-vers-elle.com](http://www.hypnose-uni-vers-elle.com)***

Au plaisir de vous rencontrer !